

PÉTANQUE NEWS

Občasník pro První Litvínovský Pétanque Klubu Loučky

I. ročník/č. 5

Po čtyřech elektronicky rozeslaných PTQ NEWS se Vám dnešním dnem (16. 5. 2003) dostává do ruky první novinové vydání občasníku. Záměrem autora a vydavatele v jedné osobě je prostřednictvím tohoto plátku informovat nejen členy klubu, ale i jejich přátele a širokou obec příznivců hry pétanque o tom co se děje v klubu, ve světě, srozumitelně výložit pravidla, zasvětit do tajů taktiky hry, něco o trénování, o hřištích, o koulích apod. Námětů je hodně, a tak doufejme, že tento občasník neskončí tak rychle jak začal. To záleží i na Vás čtenářích. Pokud budete přispívat svými náměty, radami či obrázky, tento plátek nezanikne.

Ustavující schůzka

Po pravidelném středním tréninku se dne 15. května 2003 konala v prostorách restaurace Pension Loučky schůzka nově vznikajícího klubu. V jejím úvodu samozvaný vládce přivítal všechny své přítomné (poddané). Seznam stávajících členů klubu doplnil o nové členy a poté všem oficiálně sdělil rozdělení funkcí na letošní rok (viz. přehled vpravo). K tomuto dni má klub 14 aktivních členů.

V dalším průběhu sešlosti byl zvolen název klubu. Z jedenácti návrhů, které došli do e-mail schránky, byl zvolen jednohlasně (skoro) název „PRVNÍ LITVÍNOVSKÝ PÉTANQUE KLUB LOUČKY“, zkratka „1. LPK Loučky“. Název byl zvolen s ohledem na působnost klubu a s ohledem na možnost veřejné prezentace. Přece jenom případného sponzora nebo fanouška méně odradí tento název než např. BURANI Z LOUČEK.

K názvu klubu patří i logo. I na něm se pracuje a členům bude představeno na dalším tréninku, tj. ve středu 21. 5. 2003.

Klub má i čestné členy. Zatím jich má pět a jsou mezi nimi lidé, kteří se zasloužili o rozvoj našeho klubu. Jsou to pánové Uhlíř, Zborník, Jankovič, Kubal a Nováček.

V průběhu sešlosti byla slavnostně předána pracovní pomůcka klubovému lapiduchovi – lékárníčka pro první i poslední pomoc. Doufejme, že každý najde v lékárníčce vždy to, co potřebuje. A protože to každý ví sám nejlépe, tak si to donese taky sám sám.

Trenér klubu nastínil rozsah a náplň tréninků a představil brožurku „Objevujeme pétanque aneb jak na to“, z které bude čerpat. Jde o výukový materiál, který vytvořil z větší části ze zakoupené brožury pana Jiřího Šrubaře z Brna (jde o překlad francouzské metodiky).

Na závěr byla v diskuzi probírána možná řešení problémů, které je nutno vyřešit v brzké době. Jsou to: přenosné kroužky, udusání povrchu hřišť, schánění sponzorů, členské příspěvky, nákup koulí.

Přehled členů a jejich funkcí (seřazeno podle vstupu do klubu):

Jan Lobo	– STAROSTA (jednatel klubu, samozvaný vládce, trenér)
Richard Blažek	– ŠKOLASTIK (tlumočník)
Libor Vogl	
Zdeněk Hubáček	– VÝBĚRČÍ DANÍ (pokladník)
Alena Kubínková	– LAPIDUCH (zdravotnice)
Luboš Dvořák	– HOSPODÁŘ (údržba bulodromu)
Vladimír Mašek	
Jaroslav Porteš	
Zdeněk Bžoch	– KRONIKÁŘ (nástěnkář, webmastr)
Petra Lobo	
Bohumila Mařanová	
Marie Bžochová	
Helena Portešová	
Alice Formánková	



První fotografie bulodromu na Loučkách. Byla pořízena 26. července roku 2002.

Foto: Jan Lobo

Hledá se kandidát na obsazení funkce OČKO

Podmínkou je digitální fotoaparát s možností zasílat fotky e-mailem.

Z DOMOVA

V září letošního roku (5. až 7.) se v Brně uskuteční MS juniorů v pétanque. Jde o první turnaj na světové úrovni pořádaný na území Východní Evropy. Tím, že světová organizace pétanque přiklepla tento turnaj České republice, poděkovala naší republice za rozvoj pétanque u nás a dala tím všem navědomí, že se s námi ve světě již počítá. Jistě tomu napomohly i skvělé výsledky našich reprezentačních týmů. Internetové stránky MS juniorů jsou na adrese www.petanque-brno.cz.

ZE SVĚTA

Jedním z nejlepších hráčů pétanque je francouz Marco Foyot. Na internetových stránkách www.laboulenoire.com a jeho osobní stránce www.marcofoyot-officiel.com poskytuje cenné rady všem hráčům (profesionálům i amatérům). Jednou z mnoha jeho rad je staré ořípání – BEZ TRÉNINKU NIČEHO VELKÉHO NEDOSÁHNEŠ. Aneb trochu upravené „Leninovské“ TRÉNOVAT, TRÉNOVAT, TRÉNOVAT.

NĚKOLIK RAD ZAČÁTEČNÍKŮM

Všem, kteří chtějí hrát Pétanque a chtějí objevit veškerou radost a štěstí, které může poskytnout dobře pochopený a milovaný sport, můžeme dát tři rady. Nejsou odrazující a jednoduše umožní být akceptovány, vzaty za své, velkou rodinou koulařů pravé ryzosti. Snadno se proto dostanou do klubů Pétanque, kterých je stále více a více a které nabízejí širokou škálu hry od nejzdravější a nejjednodušší až po soutěžní, která je nejvíce rozvíjena a je nejnáročnější.

První rada - CTNOSTÍ HRÁČE, ať je to šampion nebo skromný amatér, je ovládnutí sebe sama. Hráč, stejně jako jeho spoluhráči, si musí „rozmyslet“ každý hod. Je vhodné hodit kouli jinak podle charakteru terénu, který může být hlinitý, kamenitý, písčítý, hladký, s oblázky, rovný nebo svažité. Rozvaha a klid, které každý potřebuje, stejně jako přesný odhad vzdálenosti, jsou daleko potřebnější než síla a rotace.

Druhá rada - DBÁT NA SVŮJ TRÉNINK. Pétanque nabylo právo být ve městě. Všechna města nabízejí možnost hrát Pétanque. Můžeme „házet“ koule sami nebo ve skupinách, v rohu v parku, v aleji, na veřejném prostranství, všude kde zůstává kousek země bez asfaltového povrchu. Byla vybudována spousta bouledromů, které umožňují návštěvníkům hru za každého počasí. Možnost trénovat zdarma bez přinucení, v soukromí nebo venku, je dána každému, kdo chce. Mnozí velcí šampioni se jimi stali jen díky každodennímu tréninku. Jeden z největších belgických hráčů, kterému smrt přerušila jeho prestižní kariéru, kterou si zasloužil, říkal, že pokud přerušil trénink na měsíc, potřeboval další měsíc s minimálně dvouhodinovým každodenním tréninkem, aby se znovu dostal do formy. Bez snahy dospět až sem, každodenní trénink již půl hodiny, umožní udělat uspokojivý pokrok s dobrými výsledky v očích znalců. Není nutno trávit hodiny umístováním nebo střelbou. Hodit stovku koulí je postačující pro udržení formy a toto nezabere víc jak půl hodiny. S postupem času nám koule sednou do ruky. Známe je. Můžeme říci, že ony znají nás. Víme jak je používat, posílat, jakou sílu jim udělit.

Třetí rada začátečníkům - VYZDVIHUJTE MĚNĚ TECHNIKU NEŽ SPOLEČENSKÉ CHOVÁNÍ. Abyste se stali dobrým hráčem, uznávaným na hřištích či v klubech, je třeba prokázat, že hrajete „fair-play“. Toto má cenu za každé situace, během partie, ale také v případě prohry. Fair-play je přesný opak nekompromisnosti, strohosti, nesmiřitelnosti. Vyvolává spíše úsměv, milé slovo i soupeři pro odlehčení ve chvíli, když je atmosféra někdy výbušná.

A na závěr, ovládejte se. Trénink a dobrá nálada z vás udělá hráče, kterého bude příjemné pozvat k vytvoření družstva nebo se s ním utkat na hřišti. A věřte mi, doba nahodit prasátko není daleko.

Ginette Noller

HRAJEME PÉTANQUE

SERIÁL O TOM, JAK HRÁT PÉTANQUE PODLE PRAVIDEL

DÍL 1. – DRUŽSTVA A MATERIÁL

Pétanque hrají vždy dvě družstva. Družstvo může tvořit jednotlivec, dvojice nebo trojice. Jiné možnosti nejsou povoleny.

Hře jeden proti jednomu se říká **tete a tete** čili jednotlivci. Každý hráč má tři koule.

Hře dva proti dvěma se říká **doublettes** čili dvojice. Každý hráč má tři koule, družstvo má 6 koulí.

Hře tři proti třem se říká **triplettes** čili trojice. Každý hráč má dvě koule, družstvo má 6 koulí.

Ke hře se smí používat pouze koule schválené F.I.P.J.P. (mezinárodní federací pétanque). Koule musí být kovová, průměr musí být v rozmezí 7,05 až 8,00 cm a hmotnost musí být v rozmezí 650 až 800 g. Na kouli musí být vyznačen tzv. LABEL, tzn. značka výrobce a hmotnost koule. Tento „label“ musí být vždy čitelný. Koule nesmí být po schválení upravena či pozměněna (poolovována, opískována, vyplněna olovem či pískem). Na kouli mohou být vyznačeny iniciály či jméno hráče či různé znaky, které jsou v souladu s pravidly o výrobě koulí. Toto zajišťují již někteří prodejci koulí. Stačí si vybrat kouli z jejich katalogu a sdělit jim, co chcete na kouli vyznačit.

Cíl („but“, „cochonette“, „jack“) je v češtině nazýván výrazy „džek“, „košonek“ nebo „prasátko“. Je vyroben výhradně ze dřeva a jeho průměr je mezi 25 až 35 mm. Barevný nátěr (kvůli jeho lepší viditelnosti) je povolen.

Příště: Hřiště, hra a počítání

METODIKA - FÁZE HRY PŘED ODEHRÁNÍM KOULE

Trenér má zpočátku naléhat na rozdělení odehrání jedné koule na čtyři doby. Vysvětlí, že je nutno hrát s rozmyslem, že existují dobrá pravidla disciplíny a fair-play, a že v pétanque, stejně jako v jiných sportech s rychlou akcí, je doba na přípravu a koncentraci relativně dlouhá. Je to příležitost zdůraznit sportovní charakter hry, který činí nepostradatelnými přípravu a koncentraci. Hráč si nesmí dovolit zahodit jedinou kouli, protože hra je krátká.

První doba - hráč (hráči), který analyzuje hod, je blízko cíle. Prohlíží situaci, kalkuluje a udělá rozhodnutí. Hráč, který má házet, se vrací ke kruhu (spoluhráč otevře hru). Soupeř se drží stranou hry, nemluví a negestikuluje.

Druhá doba - hráč, který bude házet, se zastaví u kruhu odhodu a připravuje si svůj hod. Ostatní hráči jsou po stranách hřiště u cíle a v klidu sledují hru. Hráč vstupuje do kruhu.

Třetí doba - hráč zaujme polohu a koncentruje se. Ostatní míčí a nepohybují se.

Čtvrtá doba - hráč zahraje kouli. Vystoupí z kruhu až je odehrána koule na místě. Ostatní rovněž nespíchají k cíli.

Je samozřejmé, že v některých případech jsou jedna, dvě či tři doby spojeny. Je dobré, aby trenér naučil hráče nespěchat a nehrát koule bez rozmyšlení.

JAK SE ZDRAVÍ HRÁČI PÉTANQUE?

KOULÍM ZDAR!

